

У Т В Е Р Ж Д А Ю
Директор «МОУ Пуятинская СОШ»
О.А. Грек



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ШСК «Олимп» на 2024-2025 г.

Цели, направления, план спортивной работы ШСК «Олимп».

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
- Реализация комплекса ГТО среди учащихся школы

Программа включает в себя пять основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

1 НАПРАВЛЕНИЕ :

В начальной школе решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- содействие гармоническому физическому развитию;

- выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Овладение школой движений.
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения predisposedности к тем или иным видам спорта.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

2 НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков.

Подвижные игры - необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры - важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

- Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5-11 классов
- Осенний и весенний кроссы

- Школьные соревнования по мини-футболу
- Районные соревнования по спортивным играм
- Спартакиада школьников
- Районные соревнования по легкой атлетике
- Спортивные состязания: "Веселые старты"
- Военно-спортивная игра «Зарница»
- Олимпиады по физкультуре
- Проведение походов и экскурсий на природу
- Президентские состязания, президентские игры
- Школьный летний и зимний биатлон

3 НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача - довести до детей, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни - самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Олимпиада по физкультуре
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему " Спорт - это жизнь"
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа "спортсмена - здорового человека" (
- Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений (

4 НАПРАВЛЕНИЕ

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: "Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное". Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей - в наших делах
- Тематические родительские собрания
- Консультации, беседы для родителей
- Проведение совместных экскурсий, походов
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей

5 НАПРАВЛЕНИЕ

Реализация комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди учащихся 1-5 ступени МОУ Путятинская СОШ. Проведение испытаний и спортивных состязаний, предусмотренных комплексом в зависимости от возрастных характеристик школьников, фиксация полученных спортивных результатов

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в ШСК «Олимп» на 2024-2025г.

Месяц	Мероприятие	Ответственный	Классы
сентябрь	Малые школьные олимпийские игры	Астахов В.Н. Рыблов В.Б.	5-11
Сентябрь	Осенний биатлон-кросс	Астахов В.Н. Рыблов В.Б.	7-11
	Кросс нации	Астахов В.Н.	8-11
Октябрь	Шашки	Астахов В.Н.	5-9
	Турнир по пионерболу	Астахов В.Н. Рыблов В.Б.	5-6
Ноябрь	Турнир по настольному теннису	Астахов В.Н.	6-11
	Веселые старты	Астахов В.Н. Рыблов В.Б., кл. руководители	2-4
Декабрь	Турнир по шахматам	Астахов В.Н.	5-11
Январь	Лыжные гонки	Астахов В.Н. Рыблов В.Б.	5-11
	Школьный биатлон	Астахов В.Н. Рыблов В.Б.	7-11
	Мама, папа, я – спортивная семья	Классные руководители, Рыблов В.Б..	1-4
Февраль	Военно-спортивная игра «Зимняя Зарница»	Астахов В.Н., Рыблов В.Б. , Башта Г.Л., классные	5-7

		руководители	
	Турнир по волейболу (юноши)	Астахов В.Н., Рыблов В.Б.	8-11
Март	Турнир по волейболу (девушки)	Астахов В.Н., Рыблов В.Б.	8-11
	Президентские игры	Астахов В.Н. Рыблов В.Б.	6-9
Апрель	Президентские состязания	Астахов В.Н. Рыблов В.Б.	6-9
	Русская лапта	Астахов В.Н., Рыблов В.Б.	5-8
	Школьный смотр-конкурс строя и песни	Астахов В.Н., Рыблов В.Б., классные руководители	5-8
Май	Кросс посвященный Дню Победы	Астахов В. Н. Рыблов В.Б.	8-11
	Турнир по мини футболу	Астахов В.Н.	3-11
	Игра «Зарница»	Астахов В.Н., Рыблов В.Б., Башта Г.Л.	6-8

Примечание: решение о проведении конкретного спортивного соревнования или мероприятия из числа запланированных, его формате, количестве участников, принимается руководителем образовательного учреждения в зависимости от складывающейся санитарно-эпидемиологической ситуации, других сопутствующих условий и обстоятельств.