**Спасение детей от гаджетов: 10 развивающих настольных игр**

Уходят дети в электронный мир,
И это так удобно - поначалу:
Мы, возвращаясь в логово квартир,
Усталые, детей не замечаем.
Скучают книжки, свалены в углу,
И кубики заброшены куда-то.
На всех планетах - в холод и в жару
Воюют электронные солдаты.
Врастают дети душами в экран.
Потоки крови в схватках рукопашных.
Но умирать от виртуальных ран
Нисколечко не больно и не страшно.
И хочется - добить наверняка,
Добить, чтоб мОзги брызнули потешно.
На мышку жмет мальчишечья рука,
А взгляд пустой, бессмысленный, нездешний...
Зато - порядок в логове квартир.
Свободы у родителей навалом.
Уходят дети в электронный мир,
И это так удобно - поначалу...

 Т. Щербинина

Рекомендации о том, как внести в свою семью атмосферу особой теплоты, эмоциональности, взаимоотношений и понимания, через настольные игры.

В мою семью настольные игры пришли много лет назад, когда дети были дошкольного возраста. Это получилось совершенно случайно. В те годы информация о пользе настольных игр отошла на второй план, Интернета еще не было. Приобретая в магазине детям игрушки, нам дали в подарок мини-набор игры «Мемори». С тех пор мы остались поклонниками этой игры.

Характерной чертой семейного досуга является атмосфера особой эмоциональности, теплоты, которая позволяет человеку полностью раскрыться, быть искренним. Так же отдохнуть физически и психически от рабочего времени. Всё это мы ценим в семейном отдыхе. В процессе игры происходит живое общение между игроками, а так же яркие эмоции от самого процесса игры.

Сейчас существуют настольные игры, созданные для больших компаний, от 6 человек. Например, Мафия и др. подобные игры, обеспечивают веселье и живые эмоции. Особенно если это какой-то праздник или просто собралась большая компания, игры разнообразят времяпровождение, раскрепостят малознакомых людей. Можно собирать тематические вечера, устраивать командные бои. Включайте фантазию!

Польза настольных семейных игр для детей неоспорима! Всех деток нужно развивать. А как это делать? Через игру! Настольные игра, как и развивающие игрушки, способствуют развитию личностных качеств и способностей ребенка. Сочетая в себе игру и обучение, настольные семейные игры могут стать прекрасным образовательным средством для детей дошкольного и школьного возраста. Все настольные игры оказывают полезное влияние на ребенка, развивая зрительную память, внимание, сообразительность, логику, воображение и образное мышление. Любая настольная игра подразумевают участие нескольких игроков. Взаимодействуя между собой в процессе игры и подчиняясь ее правилам, дети учатся правильно общаться друг с другом, терпеливо ожидать своей очереди, чтобы сделать ход, сопереживать соперникам и достойно переживать как победу, так и поражение.

Вред от настольных игр:

Мало движения, а вернее без активного движения. Но любое развитие на бегу не происходит. Поэтому, нужно чередовать все виды деятельности, спортивную в том числе.

**Польза от настольных игр:**

Одни игры в красочной интересной форме обучают детей распознавать и запоминать различные предметы и явления, способствуют развитию внимания и расширению словарному запаса. Другие – служат своеобразной подготовкой ребенка к жизни, предлагая ему в процессе игры различные проблемы, при решении которых он учится примерять на себя новые роли и тем самым развивает свои навыки и приобретает жизненный опыт. Третьи – развивают физические способности, улучшая скорость реакции, ловкость, глазомер и координацию движений.

Что же касается взрослых, полезно всем включать мыслительные процессы, анализировать ситуацию в игре и просчитывать ее развитие вперед на несколько ходов.

Игры подарят детям и родителям радостные впечатления, удовольствие и, конечно же, пользу. Рекомендуем устраивать семейные посиделки (с кружечкой чая и легким печеньем) за очередной увлекательной игрой. Хорошо если это будет доброй традицией, которая перейдет в последующие поколения. А повзрослев, дети будут с удовольствием вспоминать о веселом времяпровождении всей семьи.

Польза от настольных игр – это главный аргумент при выборе досуга для семьи. Эти игры содержат следующие критерии: легкость и отдых, ненавязчивое погружение в атмосферу обучения, формирование добрых взаимоотношений в семье, опыт общения и тёплые воспоминания от самого процесса игры.

Сегодня родители все чаще жалуются, что гаджеты заполонили детское пространство. С телефоном или планшетом ребенок и отдыхает, и ест, и засыпает. Отчасти, мамы и папы сами виноваты в этой проблеме, потому что также не расстаются с гаджетами.

Как психолог, я солидарна с родителями, современные дети слишком увлечены электронными устройствами. Но насильно отобрать у ребенка гаджет - это катастрофа. Значит, нужно найти увлекательную альтернативу, интересную не только ребятишкам, но и взрослым.

В последнее время появилось множество настольных игр, которые помогут с пользой провести время всей семье. У ребят появляется возможность развить логику, а у родителей - отвлечься от рутины и вспомнить детство.

Представляю 10 развивающих игр для совместного семейного досуга.

**1. Десять свинок**

В этой веселой карточной игре могут принимать участие даже маленькие детки. Развлечение помогает не только организовать семейный досуг, но и потренироваться в устном счете. Ведь, чтобы выиграть, надо уметь считать до 10.

**2. Имаджинариум**

Для развития фантазии, логики и эмпатии хорошо подходит эта ассоциативная игра. Играть в нее могут даже дошколята. Первым ведущим становится взрослый, так как надо обучить детку описанию необычных ассоциаций. Затем главную роль обязательно передают ребенку, чтобы потренировать его в составлении ассоциативного ряда.

**3. Гоббит**

В этой веселой забаве могут принять участие ребята от 5-6 лет и старше. Она прекрасно развивает реакцию, внимание и координацию движений. Поочередно игроки открывают верхнюю карту и сравнивают по цвету с картами других участников. При совпадении надо успеть защитить свою.

**4. Скрэббл**

Предназначенное для школьников развлечение помогает развить эрудицию и пополнить словарный запас. Слова, составленные по принципу кроссворда, должны прочитываться по горизонтали и вертикали. Побеждает игрок, составивший большее количество слов.

**5. Доббль**

В игре отлично тренируется зрительное восприятие, так как по правилам надо найти символ на своей карте, совпадающий с главной картой колоды. Выигрывает тот, кто быстрее всех обнаружит совпадение. Играть могут все домочадцы.

**6. Монополия**

Популярная игра, полюбившаяся и детям, и взрослым. Перемещаясь по игровому полю, игроки приумножают свои капиталы путем активов или сделок, а могут и разориться. Ценно то, что игровым приемом можно развить у ребят финансовую грамотность.

**7. Дженга**

В забаве, популярной во всем мире, довольно простые правила, но присутствует азарт. Игроки поочередно вытаскивают кирпичик из башни и помещают его сверху конструкции. Игра заканчивается при разрушении башни. Можно играть одному, но веселее в кругу семьи. Полезна для дошколят и младшего школьного возраста, так как является отличным способом развития мелкой моторики.

**8. Сумасшедший лабиринт**

Еще одна замечательная семейная игра, которая понравится всем членам семьи. Игроки, превращаясь в волшебников, отыскивают магические предметы в запутанном лабиринте. Необходимы хорошо развитая логика, умение видеть перспективу, так как ситуация постоянно меняется.

**9. Спящие королевы**

Несложная карточная игра с любопытным сюжетом: уснувших королев надо разбудить. Игровые действия с картами развивают основы математики, ведь надо составить подходящее уравнение, применить навыки сложения.

**10. Катамино**

Увлекательная головоломка доступна, как малолетним гениям, так и взрослым эрудитам. Она развивает пространственное воображение, стратегическое мышление, так как надо выложить деревянные фигурки таким образом, чтобы не осталось свободного места.

Подобные настольные развлечения - способ не только весело провести время всей семьей. Это еще и возможность активизировать мыслительную деятельность, что благоприятно сказывается на детской и взрослой психике. И как психолог, могу авторитетно заявить: развивающая настольная игра является отличной альтернативой современным гаджетам.

**Желаем Вам интересного и увлекательного времяпровождения в кругу семьи**!

 Педагог-психолог: Масликова И.Н.

 25 ноября 2024 год